

夢の環境で楽しむ
ヘルシーな一日

ぐるっと 2012 ながいき 長生フェスタ

参加者募集(要予約)
1月23日より受付開始

定員140名(先着順)

日時

平成24年2月18日(土)

8:30~16:30(解散予定)

●参加費【昼食・施設利用費込】
2,500円(当日徴収)

●ポールレンタル料
500円(希望者のみ)

場所 生命の森リゾート日本エアロビクスセンター

●ノルディックウォーク
◎周回コース(歩行距離:約7km)
広い敷地内を回りますので初めての方でも安心です。

●昼食:バイキング エアロビクスセンターにてbuffestail(バイキング)でランチをお楽しみください。

●史跡 長柄横穴群見学
7世紀末~8世紀初頭に造られたものと推定され、平成7年に国の指定史跡になった貴重な横穴群を見学いただけます。

●健康講座 エアロビクスクリニック【清水 正比古 院長】
21世紀の健康法ともいべき包括的な健康法に基づいて真の健康を目指すための講座を開催します。

解散

ご希望の方には

大浴場/サウナ

サウナを完備した大浴場でスポーツ後のリラクゼーションをお楽しみください。

菅田駅からの送迎バスもございます。申し込み時に問合せ下さい。

世界のトップアスリートが利用する理想の環境で
ノルディックウォークと運動を楽しもう!

長生地域観光連盟では、世界のトップアスリートが利用する「日本エアロビクスセンター」を中心に、ノルディックウォークをメインに健康講座や地域の貴重な文化遺産を見て歩くイベントを開催。ぜひお気軽にご参加ください。



敷地内 梅園



周回コース風景



史跡 長柄横穴群イメージ



清水 正比古 院長



現地
ご案内図

※茂原駅から千葉方面へ車で約20分 ※土気駅から茂原方面へ車で約15分
緊急時等の連絡先: 日本エアロビクスセンター TEL:0475-35-3333

お問い合わせ
申し込み

長生地域観光連盟事務局(睦沢町役場地域振興課内)

TEL:0475-44-2515 FAX:0475-44-1729

旅行企画実施: サントラベルセンター