

快適に生きるための整理収納 ～片付けの基本は「さ・し・す・せ・そ」～

分かっているにもかかわらずなかなか出来ない家の中の片付け。整理収納で良いことがたくさんあります。知っているようで実は知らなかった片付けの基本・収納のコツ・今後の人生をいきいきと快適に暮らすための整理収納のはなし。大掃除前にぜひ聞いてください。

開催日 2016年12月4日(日)

時間 13:00～14:30

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は
日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 無料

定員 30名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。
お早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。



特定非営利活動法人ハウスキーピング協会
整理収納アドバイザー1級
ハウスキーピングコーディネーター

坂元 弘美 (さかもと ひろみ)

千葉県出身

結婚後、古くて狭い社宅でも快適に暮らす！と悪戦苦闘の中、友人からの「家を片付けて欲しい」と依頼がきっかけとなり、活動を始める。阪神大震災直後、夫の転勤に伴い被災地であった兵庫県芦屋市で5年暮らし、多くの震災体験談を聞く中で、何気ない暮らしの中に潜む危険があることを知る。資格取得後、スッキリ・使いやすいに加え安心・安全を考えたお片付けをご提案。お客様のご自宅に伺い理収納の現場作業や家事代行作業を行う傍ら、現場経験や人生経験を活かしセミナー講師としても活動中。千葉市在住。趣味は旅行。